



Educación para el paciente: Infecciones de las vías urinarias en niños (Conceptos Básicos)

[Redactado por los médicos y editores de UpToDate](#)

¿Qué son las vías urinarias?

Las vías urinarias son el sistema de órganos que produce, almacena y transporta la orina fuera del cuerpo ([figura 1](#)). Los órganos de las vías urinarias son los siguientes:

- Riñones – Los riñones producen la orina.
- Uréteres – Los uréteres son tubos delgados que llevan la orina desde los riñones a la vejiga.
- Vejiga – La vejiga almacena la orina.
- Uretra – La uretra es el tubo que transporta la orina fuera del organismo.

¿Cuál es la causa de las infecciones de las vías urinarias?

La causa de una infección de las vías urinarias (IVU) por lo general es una bacteria. Las bacterias no están normalmente en las vías urinarias, pero si viajan por la uretra e ingresan a la vejiga o los riñones, pueden causar una infección de las vías urinarias.

Los niños tienen más posibilidades de tener una infección de las vías urinarias si:

- Su sistema urinario no se formó normalmente antes del nacimiento.
- Su vejiga no funciona normalmente.
- Son varones y no están circuncidados. Los niños circuncidados fueron sometidos a una cirugía para retirar la piel que cubre la punta del pene.

¿Cuáles son los síntomas de una infección de las vías urinarias?

Los síntomas dependen de la edad del niño y de su capacidad para comunicarse.

Los niños menores de 2 años, y los niños que no hablan, pueden tener uno o más de los siguientes síntomas:

- Fiebre – Puede ser el único síntoma que tenga el niño.
- Estar molesto
- No alimentarse bien

Los niños mayores de 2 años y los que saben hablar pueden tener:

- Dolor o ardor al orinar
- Necesidad de orinar con más frecuencia de lo normal
- Dolor en la parte baja del área del estómago o en los costados de la espalda ([figura 2](#))
- Fiebre

¿Existe alguna prueba para detectar la infección de las vías urinarias?

Sí. Para ver si hay una infección de las vías urinarias, el médico o enfermero hace pruebas con la orina de su hijo. Para proporcionar una muestra de orina, su hijo necesita orinar en un recipiente en el consultorio del médico.

Si su hijo no ha aprendido a usar el sanitario, el médico o enfermero puede obtener la muestra de orina directamente de la vejiga de su hijo. Una manera de hacerlo es que el médico o enfermero coloque en la uretra de su hijo un tubo delgado, el cual desplaza hasta la vejiga para tomar una muestra de orina. Luego retira el tubo y hace la prueba con la orina.

¿Cómo se tratan las infecciones de las vías urinarias?

Las infecciones de las vías urinarias se tratan con antibióticos. Estas medicinas matan las bacterias que causan la infección.

Los síntomas de su hijo deben comenzar a mejorar después de 1 o 2 días de empezar a tomar la medicina. Es importante hacer que su hijo tome la medicina exactamente como se lo indicaron porque si no lo hace, la infección podría regresar.

¿Cuándo debo llamar al médico o enfermero?

Llame al médico o enfermero si los síntomas de su hijo no mejoran o empeoran, o si su hijo no puede tomar la medicina.

También debe llamarlo si su hijo vuelve a tener síntomas de infección de las vías urinarias en el futuro.

¿Qué sucede si mi hijo tiene infecciones de las vías urinarias muy seguido?

Si su hijo tiene infecciones de las vías urinarias muy seguido, el médico del niño podría recomendar que tome un antibiótico todos los días para ayudar a evitarlas.

Más información sobre este tema

[Educación para el paciente: Fiebre en niños \(Conceptos Básicos\)](#)

[Educación para el paciente: Cómo decidir si realizar la circuncisión en bebés \(Conceptos Básicos\)](#)

[Educación para el paciente: Sangre en la orina \(hematuria\) en niños \(Conceptos Básicos\)](#)

[Patient education: Urinary tract infections in children \(Beyond the Basics\)](#)

Todos los artículos se actualizan a medida que se descubre nueva evidencia y culmina nuestro [proceso de evaluación por homólogos](#)

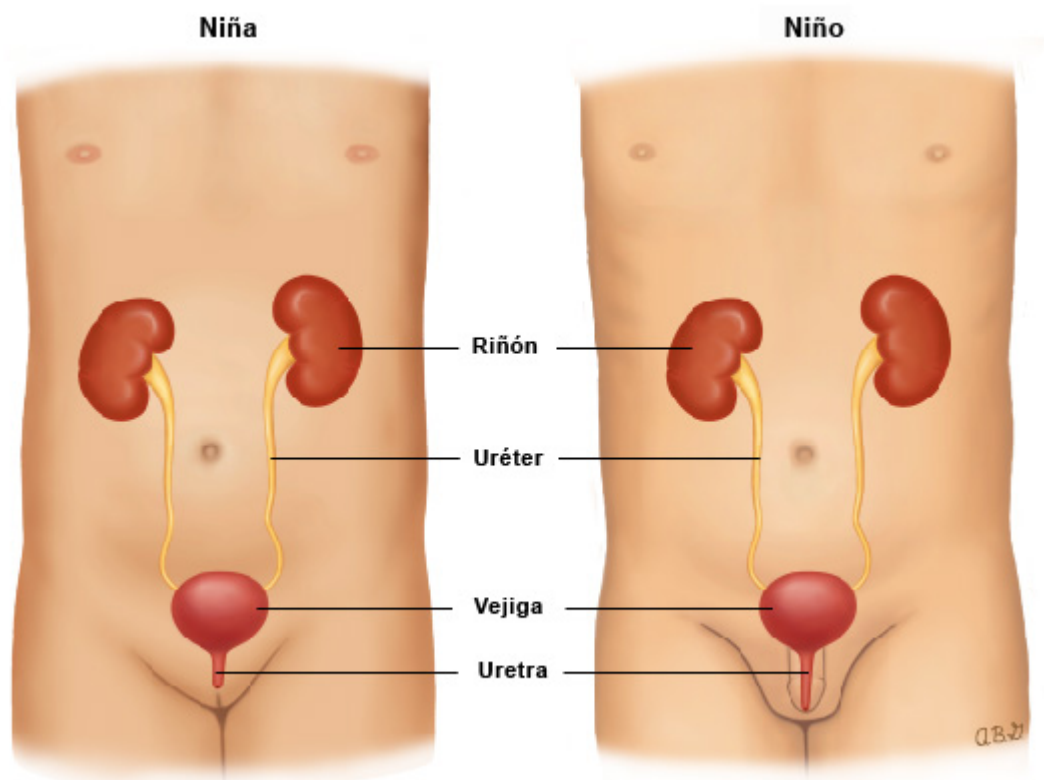
Este artículo se recuperó de UpToDate el: Mar 27, 2021.

El contenido del sitio Web de UpToDate no tiene por objeto sustituir la opinión, el diagnóstico o el tratamiento médico, ni se recomienda que los sustituya. Siempre debe pedir la opinión de su médico personal o de cualquier otro profesional de atención médica con respecto a cualquier pregunta o padecimiento médico que pueda tener. El uso de este sitio web se rige por los [Términos de uso de UpToDate](#) ©2021 UpToDate, Inc. Todos los derechos reservados.

Artículo 16963 Versión 7.0.es-419.1

GRÁFICOS

Anatomía de las vías urinarias en niños



En estos gráficos se observan las partes de las vías urinarias en una niña y en un niño. La orina se produce en los riñones. De los riñones, pasa a la vejiga a través de dos tubos llamados uréteres. Luego, sale de la vejiga por otro tubo, llamado uretra.

Gráfico 65630 Versión 5.0.es-419.1

Ubicación del dolor en la pielonefritis (infección renal)

En esta figura se muestra el área de la espalda y los costados, denominada ijada, donde los niños con una infección renal pueden sentir dolor.

Gráfico 54658 Versión 4.0.es-419.1

